

Согласовано  
педагогическим  
советом школы  
протокол №12  
от 31.08.2023

Утверждено:  
директор МБОУ «Школа №16 г. Тореза»  
Н.Н.Вингливскт



Приказ от 31.08.2023 № 145

ПРОГРАММА ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА  
для работников  
МБОУ «Школа № 16 г. Тореза»  
на 2023-2024 учебный год

**ПРОГРАММА**  
**первичного и повторного противопожарного инструктажа**  
**на рабочем месте**

№ темы	НАИМЕНОВАНИЕ ТЕМ	минут
1	Обязанность работника соблюдать обязательные требования пожарной безопасности. Ответственность работника за нарушение обязательных требований пожарной безопасности.	5
2	Знание инструкции о мерах пожарной безопасности.	5
3	Условия возникновения горения и пожара на рабочем месте. Общие понятия о взрывопожарной и пожарной опасности веществ и материалов, изготавливаемой продукции. Первичные средства пожаротушения, предназначенные для тушения электроустановок и производственного оборудования.	5
4	Сведения о путях эвакуации людей при пожаре, зонах безопасности, системах и средствах предотвращения пожара, противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования). Ознакомление по плану эвакуации с эвакуационными путями и выходами; лестницами, лестничными клетками и аварийными выходами, предназначенными для эвакуации людей; местом размещения самого плана эвакуации; местами размещения средств противопожарной защиты, спасательных и медицинских средств, средств связи.	5
5	Обязанности и порядок действий работника (служащего) при пожаре или обнаружении признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке технологического оборудования, эвакуации людей и материальных ценностей, пользовании средствами пожаротушения. Особенности работы систем оповещения и управления эвакуацией при пожаре, других автоматических систем противопожарной защиты. Отключение общеобменной вентиляции и электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня. Осмотр и приведение в пожаробезопасное состояние рабочего места.	10
6	Меры личной безопасности при возникновении пожара	5
7	Способы оказания первой помощи пострадавшим при ожогах.	5
8	Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара, по отработке умений пользоваться первичными средствами пожаротушения.	10
	Итого:	55 мин

## **1 Обязанность работника соблюдать обязательные требования пожарной безопасности. Ответственность работника за нарушение обязательных требований пожарной безопасности**

Обращается внимание инструктируемого, что в соответствии со ст.34 ФЗ «О пожарной безопасности» граждане (в том числе являющиеся работниками организаций) обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора.

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут:

- собственники имущества;
- руководители федеральных органов исполнительной власти;
- руководители органов местного самоуправления;
- лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, в том числе руководители организаций;
- лица, в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности;
- должностные лица в пределах их компетенции.

За нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности лица могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

## **2 Знание инструкции о мерах пожарной безопасности**

Инструктируемый ознакомливается с инструкцией о мерах пожарной безопасности, разработанной для здания, в котором расположено его рабочее место. Особое внимание обращается:

- на порядок содержания территории, здания и помещений, эвакуационных путей и выходов;
- на мероприятия по обеспечению пожарной безопасности технологических процессов при эксплуатации оборудования на рабочем месте, производстве пожароопасных работ (при наличии таковых);
- на порядок осмотра и закрытия помещений по окончании работы;
- на расположение мест для курения;
- на порядок применения открытого огня, проведения огневых или иных пожароопасных работ.

### **3 Условия возникновения горения и пожара на рабочем месте. Общие понятия о взрывопожарной и пожарной опасности веществ и материалов, изготавливаемой продукции**

#### ***Общие понятия о взрывопожарной и пожарной опасности веществ и материалов***

Пожарная опасность веществ и материалов - состояние веществ и материалов, характеризующее возможность возникновения горения или взрыва веществ и материалов.

Пожаровзрывоопасность веществ и материалов - способность веществ и материалов к образованию горючей (пожароопасной или взрывоопасной) среды, характеризующая их физико-химическими свойствами и (или) поведением в условиях пожара.

Классификация веществ и материалов по пожарной опасности основывается на их свойствах и способности к образованию опасных факторов пожара или взрыва. Классификация веществ и материалов по пожаровзрывоопасности и пожарной опасности используется для установления требований пожарной безопасности при получении веществ и материалов, применении, хранении, транспортировании, переработке и утилизации.

По горючести вещества и материалы подразделяются на следующие группы:

1) негорючие - вещества и материалы, неспособные гореть в воздухе. Негорючие вещества могут быть пожаровзрывоопасными (например, окислители или вещества, выделяющие горючие продукты при взаимодействии с водой, кислородом воздуха или друг с другом);

2) трудногорючие - вещества и материалы, способные гореть в воздухе при воздействии источника зажигания, но неспособные самостоятельно гореть после его удаления;

3) горючие - вещества и материалы, способные самовозгораться, а также возгораться под воздействием источника зажигания и самостоятельно гореть после его удаления.

Из горючих жидкостей выделяют группы легковоспламеняющихся и особо опасных легковоспламеняющихся жидкостей, воспламенение паров которых происходит при низких температурах, определенных нормативными документами по пожарной безопасности.

Горючая среда - среда, способная воспламениться при воздействии источника зажигания.

Окислители - вещества и материалы, обладающие способностью вступать в реакцию с горючими веществами, вызывая их горение, а также увеличивать его интенсивность.

Источник зажигания - средство энергетического воздействия, инициирующее возникновение горения.

«Треугольник пожара», вершины которого:

➤ «Горючее вещество» (горючая среда, например, деревянный стол, бумажная коробка, пластиковый стул);

➤ «Окислитель» (например, кислород);

➤ «Источник зажигания» (искра от короткого замыкания, нагревающийся силовой кабель, способный вызвать воспламенение материалов и др.).

#### ***Условия возникновения горения и пожара на рабочем месте***

Обращается внимание инструктируемого на возможные причины пожара, источники зажигания, а также места использования и хранения горючих материалов, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей.

#### **4 Сведения о путях эвакуации людей при пожаре, зонах безопасности, системах и средствах предотвращения пожара, противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара. Ознакомление с планом эвакуации**

##### ***План эвакуации людей при пожаре***

До инструктируемого доводится информации о смонтированных в здании системах противопожарной защиты (система пожарной сигнализации, система оповещения людей о пожаре, автоматические установки пожаротушения, внутренний противопожарный водопровод).

На плане эвакуации людей при пожаре обращается внимание на расположение:

- эвакуационных путей и выходов (аварийных выходов – при наличии);
- лестниц и лестничных клеток, предназначенных для эвакуации людей;
- мест размещения планов эвакуации;
- мест размещения средств противопожарной защиты (огнетушители, пожарные краны, пожарные щиты, ручные пожарные извещатели);
- средств спасения (СИЗОД, самоспасатели), медицинских средств, средств связи.

На ближайшем к рабочему месту инструктируемого плане эвакуации людей при пожаре показываются и рассказываются действия по эвакуации в случае возникновения пожара.

##### ***Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара***

Инструктируемому разъясняется, что объекты защиты обеспечиваются огнетушителями в зависимости от огнетушащей способности огнетушителя, категорий помещений по пожарной и взрывопожарной опасности, а также класса пожара. Кроме того, при расчёте количества огнетушителей учитывается расстояние от возможного очага пожара до места размещения переносного огнетушителя.

Порошковый огнетушитель (ОП-5, ОП-8, ОП-10 и т.п.) рекомендуют использовать для защиты разнообразных объектов:

- оборудование, наружные установки, транспорт;
- промышленные комплексы, предприятия, заводы, административные объекты, жилые помещения и дома, бытовки и склады;

Столь обширная отрасль применения порошкового огнетушителя обусловлена преимуществами:

- общий вес, небольшие габариты порошкового огнетушителя. Поэтому никаких сложностей с монтажом, демонтажем, эксплуатацией данного типа огнетушителя не возникает.
- вес заряда достаточно большой, поэтому его можно эксплуатировать в течение продолжительного срока, ликвидировать более объемный очаг возгорания.

Для того, чтобы привести в действие огнетушитель, необходимо снять пломбу, вынуть чеку и направить сопло (шланг) огнетушителя непосредственно на огонь. Огнетушитель, который уже был использован, можно перезарядить.

Углекислотный огнетушитель (ОУ-3, ОУ-5, ОУ-10 и т.п.) предназначен для тушения возгораний горючих и тлеющих материалов в небольшом количестве, а также электроустановок, находящихся под напряжением. В качестве огнетушащего средства здесь применяется углекислый газ. Его огнетушащие свойства основаны на снижении концентрации кислорода в воздухе до такой величины, при которой горение прекращается, а также на понижении температуры зоны горения. Углекислый газ имеет ряд достоинств: он не портит

соприкасающиеся с ним предметы, не электропроводен, не изменяет своих качеств в процессе хранения.

У углекислотного огнетушителя раструб присоединен к корпусу шарнирно. Кроме того, огнетушитель имеет предохранительное устройство мембранного типа, которое автоматически разряжает баллон огнетушителя при повышении в нем давления сверх допустимого.

Чтобы привести огнетушитель в действие, необходимо сорвать пломбу, выдернуть чеку, перевести раструб в горизонтальное положение и нажать на рычаг, а затем направить струю заряда на огонь. При работе углекислотного огнетушителя нельзя касаться раструба, так как температура его за счет испарения жидкого углекислого газа понижается до  $-70$  С. В случае попадания пены в глаза, их следует промыть чистой водой или 2% раствором борной кислоты.

### ***Требования при тушении электроустановок.***

Обращается внимание на наличие на маркировке огнетушителей информации, нанесённой в соответствии с п.7.1 ГОСТ Р 51057-2001 «Техника пожарная. Огнетушители переносные. Общие технические требования. Методы испытаний» (например: "ВНИМАНИЕ: не применять для тушения электрооборудования под напряжением" или "Огнетушитель пригоден для тушения пожаров электрооборудования под напряжением не более... В с расстояния не менее... м" (с указанием допустимого напряжения и безопасного расстояния до объекта тушения).

Озвучивается информация о безопасном расстоянии, с которого следует выполнять тушение, которая содержится в руководстве по эксплуатации (совмещенном с паспортом) каждого огнетушителя (по п.12.6 ГОСТ Р 51057-2001).

## **5 Обязанности и порядок действий работника (служащего) при пожаре или обнаружении признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке технологического оборудования, эвакуации людей и материальных ценностей, пользовании средствами пожаротушения**

При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

➤ привести в действие систему оповещения людей о пожаре посредством ручного пожарного извещателя;

➤ немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию. Телефоны для вызова пожарной охраны: 01 (со стационарного телефона) или 101, 112 (с мобильного телефона). Также необходимо сообщить о случившемся в службу охраны объекта.

Инструктируемый ознакамливается с особенностями работы систем оповещения и управления эвакуацией при пожаре, других автоматических систем противопожарной защиты, смонтированных на объекте, а также с порядком отключения электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня.

До инструктируемого доводится порядок осмотра и приведения в пожаробезопасное состояние рабочего места.

## **6 Меры личной безопасности при возникновении пожара**

### ***Меры личной безопасности при возникновении пожара***

Наибольшую опасность для человека представляет вдыхание нагретого воздуха, приводящее к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Так, под воздействием температуры свыше 100°C человек теряет сознание и погибает через несколько минут. Опасны также ожоги кожи.

В задымлённом и горящем помещении не следует передвигаться по одному. Дверь в задымлённое помещение нужно открывать осторожно, чтобы быстрый приток воздуха не вызвал вспышки пламени. Чтобы пройти через горящие комнаты, необходимо накрыться с головой мокрым одеялом, плотной тканью или верхней одеждой. В сильно задымлённом пространстве лучше двигаться ползком или согнувшись с надетой на нос и рот повязкой, смоченной водой.

При пожаре в современных зданиях с применением полимерных и синтетических материалов на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Однако основной причиной гибели людей является отравление оксидом углерода. Он активно реагирует с гемоглобином крови, вследствие чего красные кровяные тельца утрачивают способность снабжать организм кислородом. Поэтому в большинстве случаев гибель людей на пожарах вызывается отравлением оксидом углерода и недостатком кислорода.

При спасении людей во время пожара используют основные и запасные входы и выходы, стационарные и переносные лестницы. Люди, застигнутые пожаром в здании, стремятся найти спасение на верхних этажах или пытаются выпрыгнуть из окон и с балконов. В условиях пожара многие из них неправильно оценивают обстановку, допускают нецелесообразные действия. При выходе из задымлённого помещения накиньте на лицо полотенце или платок, смоченные водой.

## **7 Способы оказания первой помощи пострадавшим при ожогах**

Ожоги могут возникать под прямым воздействием на кожу пламени, пара, от горячего предмета (термические ожоги); кислот, щелочей и других агрессивных веществ (химические ожоги); электричества (электроожоги), излучения (радиационные ожоги, например, солнечные).

Оказание помощи при различных видах ожогов практически одинаково.

Существуют различные классификации степеней ожогов, однако для оказания первой помощи проще разделить ожоги на поверхностные и глубокие.

Признаками поверхностного ожога являются покраснение и отек кожи вместе воздействия поражающего агента, а также появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью.

Глубокие ожоги проявляются появлением пузырей, заполненных кровянистым содержимым, которые могут быть частично разрушены, кожа может обугливаться и становиться нечувствительной к боли. Часто при ожогах сочетаются глубокие и поверхностные поражения.

Тяжесть состояния пострадавшего зависит не только от глубины повреждения, но и от площади ожоговой поверхности. Площадь ожога можно определить «методом ладони» (площадь ладони примерно равна 1% площади поверхности тела) или «методом девяток» (при этом площадь тела делится на участки, размеры которых кратны 9% площади тела – голова и шея 9%, грудь 9%, живот 9%, правая и левая рука по 9%; правая и левая нога по 18%, спина 18%), оставшийся 1% – область промежности. При определении площади ожога можно комбинировать эти способы.

Опасными для жизни пострадавшего являются поверхностные ожоги площадью более 15% и глубокие ожоги площадью более 5% площади тела.

Первая помощь при ожогах заключается в прекращении действия повреждающего агента (тушение огня, удаление химических веществ, прекращение действия электрического тока на

организм), охлаждении обожженной части тела под струей холодной воды в течение 20 минут (при отсутствии воды можно заменить приложением холода поверх повязки или ткани). При термическом ожоге немедленное охлаждение ослабляет боль, снижает отечность, уменьшает площадь и глубину ожогов.

Ожоговую поверхность следует закрыть нетугой повязкой, дать пострадавшему теплое питье. Обязательно следует вызвать скорую медицинскую помощь.

При оказании первой помощи запрещается вскрывать ожоговые пузыри, убирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды, наносить на пораженные участки мази, жиры.

## **8. Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара, по отработке умений пользоваться первичными средствами пожаротушения.**

С инструктируемым проводится соответствующая тренировка по отработке действий при возникновении пожара, по отработке умений пользоваться первичными средствами пожаротушения, внутренним противопожарным водопроводом

До инструктируемого доводятся требования пожарной безопасности в зданиях для проживания людей из Правил противопожарного режима в РФ. Инструктируемый ознакомливается с инструкцией о мерах пожарной безопасности, разработанной для здания, в котором расположено его рабочее место.

В общежитии лица, ответственные за обеспечение пожарной безопасности, обеспечивают ознакомление (под подпись) прибывающих физических лиц с мерами пожарной безопасности. На этажах вывешиваются планы эвакуации на случай пожара.

В жилых комнатах запрещается устраивать производственные и складские помещения для применения и хранения пожаровзрывоопасных и пожароопасных веществ и материалов, а также изменять их функциональное назначение.

В здании запрещается оставлять без присмотра источники открытого огня (свечи, непотушенная сигарета, керосиновая лампа и др.). Запрещается использование открытого огня на балконах (лоджиях) жилых комнат.

Запрещается хранение баллонов с горючими газами в жилых помещениях, на кухнях, путях эвакуации, лестничных клетках, в цокольных и подвальных этажах, на чердаках, балконах и лоджиях.

При использовании бытовых газовых приборов запрещается:

- эксплуатация бытовых газовых приборов при утечке газа;
- присоединение деталей газовой арматуры с помощью искрообразующего инструмента;
- проверка герметичности соединений с помощью источников открытого огня.

**Разработал:**